

嚴重異物哽塞，立即 哈姆立克！

輕度異物哽塞

病患仍有呼吸但不斷咳嗽：

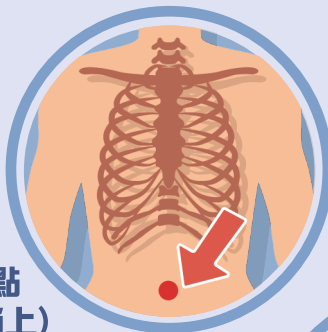
1. 詢問：「你噎到了嗎？」
2. 鼓勵咳嗽、不要干擾他自發性的咳嗽及用力呼吸



重度異物哽塞

當病患漸漸呼吸困難、咳嗽或聲音微弱，並可能出現兩手掐住脖子的癥候，站在他的背後，雙手環抱，以雙手握拳方式在肚臍上緣，雙手用力往內往上快速重複壓擠（即哈姆立克法），直到異物吐出，或病患癱在施救者身上。

施救點
(肚臍稍上)



施救手勢



拳眼面向患者肚子
快速向內向上壓擠



異物無法排除且患者失去意識

1. 將病患頭部側向一邊，並以手指去除可見異物
2. 立即求救援打119並實施心肺復甦術。



內政部消防署

NATIONAL FIRE AGENCY, MINISTRY OF THE INTERIOR

廣告